

Nuestro Acuerdo de Equipo

En Educación Física trabajamos como un equipo. Para que podamos aprender, jugar y disfrutar con seguridad, necesitamos cumplir estas pautas:

1. Ficha médica y autorización

- ✓ Presentar la **declaración jurada firmada** por la familia.
- ✓ Si no podés realizar actividad física, traer **certificado médico** que indique la causa.

 Sin esta documentación no se podrá participar de las actividades prácticas. (fecha límite de entrega 20/03/26)

2. Vestimenta adecuada

Para movernos con comodidad y seguridad:

- ✓ Zapatillas deportivas
 - ✓ Joggers, calza o short deportivo
 - ✓ Remera (se permiten musculosas deportivas)
-  No se permite: jeans, alpargatas, sudaderas con tiras finitas.
-

3. Seguridad ante todo

Para evitar accidentes durante juegos y deportes:

- ✓ Cabello recogido
- ✓ Sin aros, anillos, pulseras, reloj, colgantes
- ✓ Sin uñas largas
- ✓ Piercings tapados con cinta y autorización firmada

 Si no se cumplen estas pautas, no se podrá realizar actividad física ese día.

4. Hidratación y hábitos

- ✓ Traer botella de agua personal.
-  No se puede comer ni masticar chicle durante la clase.

5. Uso del celular

 No está permitido durante la clase.

 Solo podrá usarse con autorización docente para actividades pedagógicas.

Los celulares deberán permanecer guardados en la mochila o en la caja destinada para ello (la institución no se responsabiliza por daños).

6. Material obligatorio

✓ Asistir siempre con el cuaderno de comunicaciones.

7. Evaluación y asistencia

En Educación Física se evalúa:

 Participación

 Trabajo en equipo

 Trabajos prácticos

 Evaluaciones prácticas, escritas y orales

 Para aprobar el espacio curricular se requiere un **75% de asistencia**.

8. En caso de lesión

Si tenés una lesión:

✓ Debés asistir igual a clase o avisar al preceptor sobre situación del mismo.

✓ Realizarás actividades teóricas.

✓ Presentar certificado médico.

Si no podés asistir a la escuela, comunicarte con el/la docente para acordar cómo continuar.

9. Evaluaciones y trabajos prácticos

✓ Las fechas serán informadas con anticipación.

✓ Las ausencias deben justificarse con certificado médico.

✓ Los trabajos prácticos deben entregarse en tiempo y forma.

 Trabajos iguales entre compañeros serán desaprobados.

10. Organización de ingreso y espacios

- ✓ Respetar horario y lugar de ingreso (calle Paraguay).
- ✓ Las clases se desarrollarán en el SUM y patio escolar.

FICHA MÉDICA 2026

(Se dará tiempo hasta el 20 de Marzo del corriente año; después de este tiempo no podrá hacer actividad física.)

 La información médica es fundamental para cuidar la salud de cada estudiante durante la práctica deportiva.

Compromiso Final

La Educación Física no es solo deporte:
es respeto, compañerismo, esfuerzo y superación personal.

Cuando cumplimos estas pautas:

- ✓ Nos cuidamos
- ✓ Cuidamos a los demás
- ✓ Mejoramos como equipo

Firma del padre o tutor
Aclaración:
DNI:

Firma del alumno
Aclaración:
DNI:

**CONCURRIR AL PRIMER ENCUENTRO PRESENCIAL CON ESTE
CONTRATO FIRMADO EN FORMATO PAPEL.**